

# 「通いの場」ってどんなところ？



「通いの場」とは住民同士が気軽に集い、交流する場のことをいいます。地域の方で内容を考え実施しており、生きがいつくり、仲間づくりの輪が広がっています。また、高齢者や住民同士が住み慣れた地域でいきいきと過ごすことができるよう、健康づくり・介護予防の場にもなっています。

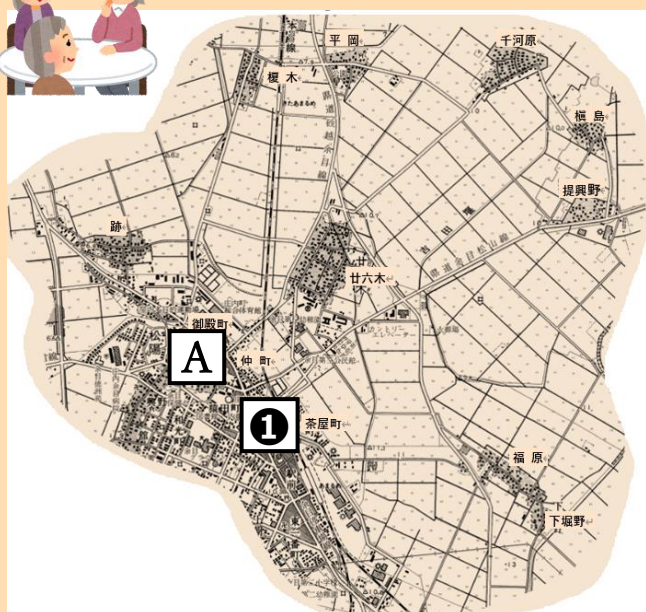


参加されている方はもちろん、担い手として活躍されている方はやりがいを持って活動する場にもなっています。



場所は、集落の公民館や集会所、まちづくりセンターなど、みんなが通いやすい場所で開催されています。

## ～ マ ッ プ の 見 方 ～



### ①(黒丸の番号)

いきいき百歳体操を中心に集落公民館等で実施

※参加したい方は、直接活動場所をお尋ねください。

### A(アルファベット)

体操やお茶飲み、レクリエーションなどを行う誰でも参加できる場

通いの場によって、夏期・冬期等、活動をお休みする場合があります。