

令和7年度版

# 庄内町地域資源マップ

～ 高齢者の暮らしを支える情報集 ～





| 項目              | 事業所名（サービス名）                  | ページ |
|-----------------|------------------------------|-----|
| はじめに            |                              | 1   |
| 「資源」とは          |                              |     |
| 生活支援コーディネーターの役割 |                              | 2   |
| 家事援助            | 庄内町シルバー人材センター                | 3   |
|                 | はっぴいサポート                     |     |
|                 | 和合の里を創る会                     | 4   |
|                 | ニチイ学館 山形支店                   |     |
| 配達・配食等          | 主婦の店 狩川店                     | 5   |
|                 | ツルハドラッグ余目店                   | 6   |
|                 | なんでもバザールあっぱ                  | 7   |
|                 | みずほ                          | 8   |
|                 | 道の駅しょうない 風車市場                |     |
|                 | ヤマザワ余目店                      | 9   |
|                 | JA 全農 A コープ 東北営業所 山形庄内食材センター | 10  |
|                 | 生活協同組合共立社 鶴岡酒田支部             | 11  |
|                 | 生活協同組合共立社 夕食宅配事業部            |     |
|                 | ファンデリー                       | 12  |
|                 | ヨシケイ山形 鶴岡営業所・酒田営業所           |     |
| 外出に関すること        | 配食サービス事業                     | 13  |
|                 | はっぴいサポート                     | 14  |
|                 | 和合の里を創る会                     | 15  |
| 見守り             | 付き添い介護サービス                   |     |
|                 | 日本郵便                         | 16  |
|                 | 山形新聞                         | 17  |
|                 | ヤマト運輸                        |     |
|                 | ALSOK 山形 酒田支社                | 18  |
|                 | セコム 酒田支社                     | 19  |
|                 | 象印マホービン                      | 20  |

| 項目                |               | 事業所名（サービス名）         | ページ   |
|-------------------|---------------|---------------------|-------|
| その他               | 訪問・<br>住まい等   | 余目衛生事業所             | 21    |
|                   |               | ShinWa 鍼灸院          |       |
|                   |               | みかわ屋                | 22    |
|                   |               | ヤマガタ新企画             |       |
|                   |               | 環境管理センター            | 23    |
|                   |               | 住環境支援サービス庄内         | 24    |
|                   |               | 庄内しまい事業部            | 25    |
|                   |               | 東北イートップ             |       |
|                   |               | ヤドカリヘアカット           | 26    |
|                   |               | 庄内町訪問理美容サービス事業協力店一覧 |       |
|                   | 相談・福祉<br>サービス | ライフサポート庄内           | 27    |
|                   |               | 交通事故相談              |       |
|                   |               | 消費者相談               | 28    |
|                   |               | 生活援護金               |       |
|                   |               | 生活困窮者等相談支援事業        | 29    |
|                   |               | 生活福祉資金貸付制度、福祉資金     |       |
|                   |               | ひきこもり相談             | 30    |
|                   |               | 福祉サービス利用援助事業        |       |
|                   |               | 法律相談                | 31    |
| 通いの場ってどんなところ？     |               | 32                  |       |
| マップの見方            |               |                     |       |
| 通いの場・交流の場<br>生きがい | 余目地域          |                     | 33～36 |
|                   | 立川地域          |                     | 37～39 |
|                   | その他           |                     | 40～41 |

# はじめに

この「庄内町地域資源マップ」は、生活に手助けが必要、活動に参加したいといった際に役立つよう、地域のサービスや活動をまとめた冊子です。高齢者の皆様が、これからも住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための情報としてご活用いただければ幸いです。

本冊子の発刊にあたり、ご協力くださった皆様に厚く御礼申し上げます。

～ご利用にあたってのお願い～

- ・生活支援コーディネーターが、民間事業者や団体等から情報を提供いただいた内容をまとめた上で掲載しております。全ての事業者のサービスを網羅するものではありません。
- ・掲載許可をいただいた情報のみ掲載しています。(令和7年6月時点)
- ・掲載内容は予告なく変更される場合がありますのでご了承ください。
- ・掲載されているサービスを利用したい方は、直接事業者へご連絡をお願いいたします。

## 資源とは？

住み慣れた地域で安心して生活するために活用できるサービス・事業・場所・役割などを総括して「資源」としています。

### ●社会資源

- ・介護保険、民間事業者のサービスなど…フォーマルなサービス
- ・サロン、地域食堂、ボランティア活動など…インフォーマルなサービス

### ●内的資源

地域や家での役割、趣味、家族や友人など…

今後も掲載内容を充実していけるよう活動しておりますので、冊子に掲載されていない情報がありましたらぜひ生活支援コーディネーターまでご連絡ください♪



# 生活支援コーディネーターの役割

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために…

地域の皆さんが主役となって活動する「介護予防・健康づくり」、

「住民同士の支え合いづくり」のお手伝いをしています！

## あつめる

### 地域資源・困りごとの把握

地域の活動と一緒に参加させていただきながら、情報収集しています。

## みつける・そだてる

### 担い手の発掘・育成

地域で何か活動したい人を見つけたり、担い手育成のため、講座を開催しています。

## ひろめる

### サービス情報・活動の周知

地域の活動や高齢者の生活に役立つ情報を、おたより・マップなど様々な形でお届けします。

## つなぐ・つくる

### 人や情報をつなぐ サービス・社会資源の開発

高齢者の皆さんが必要としているサービスなどについて、地域の方や関係者と一緒に実現を目指します。

地域の活動にお悩みの際はぜひお気軽にご相談ください♪

庄内町社会福祉協議会

庄内町狩川字大釜 23-1 立川老人福祉センター内

TEL：0234-56-3373

FAX：0234-56-2434

# 1. 家事援助



| 庄内町シルバー人材センター |  |
|---------------|--|
| 住 所           | 庄内町余目字大塚 1 - 2                           |
| 電話番号          | 0 2 3 4 - 4 2 - 3 1 2 2                  |
| 受付時間          | 8 : 3 0 ~ 1 7 : 0 0                      |
| 定休日           | 土・日・祝日<br>8/13、8/14、年末年始                 |
| 対 象 者         | どなたでも利用可                                 |
| 料 金           | ●シルバー人材センター家事支援サービス<br>支援内容によって料金が異なります。 |
| 内 容           | シルバー人材センター登録者が日常の家事支援を行います。              |
| 備 考           | 【実施エリア】余目地域：全地区<br>立川地域：清川地区、狩川地区        |

| はっぴいサポート |   |
|----------|---|
| 住 所      | なし  |
| 電話番号     | 0 9 0 - 4 3 1 7 - 9 2 8 8   |
| 受付時間     | 月～金曜日<br>9 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0  |
| 定休日      | 土・日・祝日<br>お盆、年末年始   |
| 対 象 者    | 余目第 1 ~ 第 3 学区の 6 5 歳以上の方のみの世帯  |
| 料 金      | 年会費：1,000 円(初年度のみ初回登録料と合わせて 2,000 円)<br>利用料：1 時間 700 円(1 時間を超えてからは 30 分単位で計算)   |
| 内 容      | 高齢者の方々が安心して暮らすことができるよう、日常生活の困りごとの手助けをする活動(家事援助、話し相手、外出支援など)を行う、有償ボランティア団体です。<br>依頼可能内容：食事の支度、話し相手、掃除(屋内)、買い物代行<br>片付け(屋内) |
| 備 考      |   |



## 和合の里を創る会

|      |   |     |                |
|------|---|-----|----------------|
| 住 所  | 庄内町南野字十八軒2-1  |     |                |
| 電話番号 | 0234-44-2162  |     |                |
| 受付時間 | 月～金曜日<br>8:30～17:00   | 定休日 | 土・日・祝日<br>年末年始 |
| 対象者  | 余目第四学区にお住まいの方のみ   |     |                |
| 料 金  | ●便利屋わごう<br>・30分でチケット1枚(250円)。<br>・30分を超える毎にチケット1枚追加。<br>・年会費 1,000円       |     |                |
| 内 容  | 高齢になっても安心して住み続けるための地域の支え合い活動です。<br>依頼可能内容：買い物代行、玄関前の除雪、その他ちょこっとのお手伝い、話し相手 |     |                |
| 備 考  |   |     |                |

## 株式会社ニチイ学館 山形支店

|      |   |     |        |
|------|---|-----|--------|
| 住 所  | 山形市香澄町3丁目1-7 朝日生命山形ビル5F                     |     |        |
| 電話番号 | 023-641-3363 (FAX: 023-642-1835)            |     |        |
| 受付時間 | 9:00～17:15                                  | 定休日 | 土・日・祝日 |
| 対象者  | 高齢者の方は、どなたでもご利用できます。                        |     |        |
| 料 金  | 利用回数、内容によって変動します。                           |     |        |
| 内 容  | ●ニチイライフシニアお手伝いサービス<br>民間業者による有料の家事代行サービスです。 |     |        |
| 備 考  | 【実施エリア】余目地域：全地区<br>立川地域：清川地区、狩川地区           |     |        |



## 2. 買い物・配食サービス

| 主婦の店 狩川店 |   |
|----------|---|
| 住 所      | 庄内町狩川字大釜7-1   |
| 電話番号     | 0234-56-2014 (FAX: 0234-56-2006)                                    |
| 受付時間     | 8:30~19:00 定休日 毎週水曜日  |
| 配達エリア    | 余目地域: 第4学区の大真木、古閑周辺<br>立川地域: 清川地区 (成澤医院周辺まで)、狩川地区                   |
| 料 金      | ①買い物代行<br>配達 500円~550円<br>②配食サービス<br>ご飯とおかず、おかずのみ どちらも 600円 (1食税込み) |
| 内 容      | ①買い物代行商品お届けサービスです。(少量のお買い物は対応していません。)<br>②お弁当を宅配します。                |
| 備 考      |   |



## ツルハドラッグ余目店

|       |  |
|-------|--|
| 住 所   | 庄内町余目字滑石 5 9 - 1   |
| 電話番号  | 0 2 3 4 - 4 5 - 0 3 8 8  |
| 受付時間  | 1 0 : 0 0 ~ 2 2 : 0 0      定 休 日      1 月 1 日  |
| 配達エリア | ①受付店舗から約 2 km 圏内 (猿田、松陽、茗荷瀬)<br>②全国どこでも可   |
| 料 金   | ①お買い物便とどけ～る<br>専用コンテナ 1 個(25 kg以内) : 送料 1 個 550 円<br>(シニア感謝デーの 15～17 日は半額になります。)<br>②大人用おむつケース販売<br>送料無料(最大 5 箱) |
| 内 容   | ①店内で買い物した商品を専用コンテナに入れ、有料で自宅に届けるサービスです。(冷蔵品、冷凍品等、一部配達対象外の商品があります。)<br>②店内で箱買いした大人用おむつ・パット(最大 5 箱)を無料で届けるサービスです。   |
| 備 考   | ・対象は店頭購入品、電話注文不可となります。<br>・①、②とも 12:00 受付まで 14:00～21:00 配達、15:00 受付まで 16:00～21:00 配達もしくは翌日配送。                    |

## なんでもバザールあっぱ

|       |  |     |                    |
|-------|--|-----|--------------------|
| 住 所   | 庄内町余目字沢田 108-1 (新産業創造館クラッセ内)                           |     |                    |
| 電話番号  | 0234-42-1777 (FAX: 0234-43-1811)                       |     |                    |
| 受付時間  | 12:00まで  | 定休日 | 毎月第3火曜日<br>1/1、1/2 |
| 配達エリア | 庄内町全域  |     |                    |
| 料 金   | ●イグゼ便利便<br>配達料<br>店舗より 3 km以内    3,000 円以上購入    無料<br> |     |                    |

## 有限会社マルハ産業 みずほ

|       |  |       |        |
|-------|--|-------|--------|
| 住 所   | 庄内町廿六木字三ツ車 1 5   |       |        |
| 電話番号  | 0 2 3 4 - 4 3 - 2 4 0 7                                      |       |        |
| 受付時間  | 8 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0  | 定 休 日 | 土・日・祝日 |
| 配達エリア | 余目地域：全地区<br>立川地域：清川地区(要相談)、狩川地区                              |       |        |
| 料 金   | ●日替弁当 2 種類(1 食税込)<br>ご飯とおかず 520 円、650 円<br>おかずのみ 420 円、550 円 |       |        |
| 内 容   | 昼食等の宅配サービスです。  |       |        |
| 備 考   |  |       |        |

## 道の駅しょうない風車市場

|       |  |       |      |
|-------|--|-------|------|
| 住 所   | 庄内町狩川字外北割 9 7 - 1  |       |      |
| 電話番号  | 0 2 3 4 - 5 6 - 3 0 3 9 ( F A X : 0 2 3 4 - 2 8 - 8 5 2 2 )  |       |      |
| 受付時間  | 9 : 3 0 ~ 1 7 : 0 0  | 定 休 日 | 年末年始 |
| 配達エリア | 立川地域：主に狩川地区（立川地域全体対応可）   |       |      |
| 料 金   | ①高齢者向け配達事業 1 回 200 円<br>②移動販売車での訪問は無料です。<br>③集荷は無料ですが販売数に応じて手数料が発生します。   |       |      |
| 内 容   | ①移動手段が限られている高齢者の方に、道の駅しょうない風車市場で販売している商品（野菜・果物・菓子・生花など）を配達しています。<br>②毎週金曜日に移動販売車で訪問しています。<br>③野菜作りをしている高齢者宅へ野菜を集めに行き、道の駅しょうない風車市場で販売する集荷事業を行っています。 |       |      |
| 備 考   | 登録制となっています。詳しくはお問合せください。   |       |      |

## ヤマザワ余目店

|       |   |       |         |
|-------|---|-------|---------|
| 住 所   | 庄内町余目字滑石 3 8 - 1  |       |         |
| 電話番号  | 0 2 3 4 - 4 2 - 2 2 1 1   |       |         |
| 受付時間  | 9 : 3 0 ~ 2 1 : 0 0   | 定 休 日 | 1 月 1 日 |
| 配達エリア | 余目地域：三人谷地、字町、上梵天塚、滑石、下梵天塚、沢田<br>大乘向、上朝丸、土堤下、松陽、梵天塚、払田、猿田  |       |         |
| 料 金   | ●お買い物お届けサービス<br>・専用コンテナ 315 円<br>・専用コンテナに入らない品物 315 円<br>(宅急便の規定、縦・横・高さ 160 cm以内、重さ 25 kg以内)                      |       |         |
| 内 容   | 店内で買い物した商品を専用コンテナに入れ、有料で自宅に届け<br>ます。(鮮度劣化の激しい食品、クール商品(冷蔵・冷凍)は不可に<br>なります。)  |       |         |
| 備 考   | ・電話では受け付けておりません。詳しくはサービスカウンタ<br>ー係員までおたずねください。<br>・当日配達について受付 11:00 まで 14:00 以降配達、受付<br>16:00 まで 18:00 以降配達となります。 |       |         |

# JA 全農 A コープ株式会社 東北営業所 山形庄内食材センター

|      |  |       |                               |
|------|--|-------|-------------------------------|
| 住 所  | 鶴岡市上藤島字備中下 3 - 1                                       |       |                               |
| 電話番号 | 0 2 3 5 - 6 4 - 5 8 3 4 (FAX: 0 2 3 5 - 7 8 - 3 8 8 3) |       |                               |
| 受付時間 | 9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0                                    | 定 休 日 | 日・祝日<br>お盆・年末年始<br>他食材指定定休日あり |

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 配達エリア | 庄内町全域<br>(宅配便コースは、一部山間部で週 1 回のお届け) |
|-------|------------------------------------|

|     |   |
|-----|---|
| 料 金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 11 回/月 配達(2 人用) <ul style="list-style-type: none"> <li>・基本コース(魚・肉・副菜のコース) 19,980 円</li> <li>・お魚コース(魚中心のコース) 19,440 円</li> <li>・スタミナコース(肉中心のコース) 18,360 円</li> <li>・おてがるコース(電子レンジや湯煎等の簡単調理のコース)<br/>1 人用 12,280 円 2 人用 18,220 円</li> </ul> </li> <li>● 8 回/月 配達(2 人用) <ul style="list-style-type: none"> <li>・さわやかコース(魚・肉・副菜・野菜のコース)<br/>15,800 円</li> </ul> </li> <li>● 4 回/月 配達 24 食(1 回の配達で 6 食のお届け) <ul style="list-style-type: none"> <li>・いんどり亭(おかずのみのお弁当タイプ) 電子レンジ対応<br/>14,980 円</li> </ul> </li> <li>● 宅配便コース <ul style="list-style-type: none"> <li>・素材コース(2 人用) 5,540 円(宅配便代含む)</li> <li>・簡便コース(1 人用) 4,320 円(宅配便代含む)</li> </ul> </li> </ul> |
|-----|---|

食材宅配希望の方は、担当のふれあいさんがご自宅へお伺いし、ご説明させていただきます。

※配送料は頂いておりません。

※上記食材代金は、あくまでも参考税込価格とさせていただきます。

|     |  |
|-----|--|
| 内 容 | <p>食材の配達、及び配送を行います。</p> <p>食材は、県産・国内産を最優先にしています。また、食品添加物を可能な限り排除しています。</p> |
|-----|--|

|     |  |
|-----|--|
| 備 考 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・新規申込日からお届けまで 2 週間程度のお時間を頂きます。</li> <li>・クーラーボックスを貸与いたします。</li> </ul> |
|-----|--|

## 生活協同組合共立社 鶴岡酒田支部

|       |  |     |       |
|-------|--|-----|-------|
| 住 所   | 三川町大字横山字袖東 1 2 - 7   |     |       |
| 電話番号  | 0 1 2 0 - 9 1 6 - 2 4 4 ( F A X : 0 2 3 5 - 6 8 - 0 8 1 2 )                          |     |       |
| 受付時間  | 9 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0  | 定休日 | 土・日曜日 |
| 配達エリア | 庄内町全域  |     |       |
| 料 金   | ●個人宅配・共同購入(税込)<br>1 人配達 242 円 (高齢者、介護優遇 167 円)<br>3 人以上配達 無料                         |     |       |
| 内 容   | 希望の食品、日用品等を毎週 1 回、同じ曜日・時間帯に自宅の玄関まで宅配します。安否確認サービスや遠方に住む子ども等への配達完了メールの送信サービス(無料)もあります。 |     |       |
| 備 考   |  |     |       |

## 生活協同組合共立社 夕食宅配事業部

|       |  |     |        |
|-------|--|-----|--------|
| 住 所   | 山形市上柳 6 7 - 1  |     |        |
| 電話番号  | 0 8 0 0 - 8 0 0 - 6 2 6 5<br>(FAX : 0 2 3 - 6 8 6 - 6 0 0 1)   |     |        |
| 受付時間  | 1 0 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0  | 定休日 | 土・日・祝日 |
| 配達エリア | 余目地域 ※要相談  |     |        |
| 料 金   | ●夕食宅配<br>3つのコースから選択できます。※1 食税込価格<br>「ほがらか」 ご飯+おかず 633 円    おかずのみ 537 円<br>「はつらつ」 ご飯+おかず 736 円    おかずのみ 641 円<br>「いろどり」 ご飯+おかず 864 円    おかずのみ 768 円 |     |        |
| 内 容   | 月～金曜日 5 日間、1 週間単位で登録し、毎日夕食（お弁当）を宅配します。   |     |        |
| 備 考   |  |     |        |

## 株式会社ファンデリー

|       |   |
|-------|---|
| 住 所   | 東京都北区赤羽 2-51-3 NS3ビル3F  |
| 電話番号  | 無料通話：0120-054-014<br>携帯電話：03-5249-5091                                  |
| 受付時間  | 平日 9:00~17:15 <b>定休日</b> 土・日・祝日   |
| 配達エリア | 全国  |
| 料 金   | ●ミールタイム<br>1食 500~800 円程度   |
| 内 容   | 管理栄養士監修の健康状態に合わせたお弁当(冷凍)を電話、インターネットから注文できます。ヤマト運輸にてお届け致します。             |
| 備 考   | ・会員登録(無料)が必要です。<br>・商品 4,980 円以上の注文で送料無料。<br>・平日 13:00 までの注文は最短翌日午前中配送。 |

## ヨシケイ山形 鶴岡営業所・酒田営業所

|       |  |
|-------|--|
| 住 所   | 鶴岡営業所：鶴岡市伊勢原町 2-4 2<br>酒田営業所：酒田市卸町 3-1   |
| 電話番号  | 鶴岡営業所：0235-25-3161<br>(FAX：0235-25-3163)<br>酒田営業所：0234-24-9546<br>(FAX：0234-24-9547)           |
| 受付時間  | 平日 9:00~17:30 <b>定休日</b> 日曜日、その他   |
| 配達エリア | 鶴岡営業所 立川地域：狩川地区(三ヶ沢、添津)<br>酒田営業所 余目地域：全地区<br>立川地域：清川地区(駅周辺まで)、狩川地区                             |
| 料 金   | ① 食材宅配サービス<br>手作り食材など、コースや人数により料金が異なります。<br>② 冷凍弁当<br>セット数や内容によって料金が異なります。<br>※詳しくはお問い合わせください。 |
| 内 容   | ①食材の宅配サービスです。1週間単位でのお届けになります。<br>②冷凍弁当・おかずの宅配サービスです。   |
| 備 考   |  |



## 配食サービス事業 (庄内町社会福祉協議会)

|              |  |            |                |
|--------------|--|------------|----------------|
| <b>住 所</b>   | 立川老人福祉センター：庄内町狩川字大釜 2 3 - 1  |            |                |
| <b>電話番号</b>  | 0 2 3 4 - 5 6 - 3 3 7 3  |            |                |
| <b>受付時間</b>  | 8 : 3 0 ~ 1 7 : 1 5  | <b>定休日</b> | 土・日・祝日<br>年末年始 |
| <b>配達エリア</b> | 庄内町全域<br>余目地域：水・金曜日<br>立川地域：火・金曜日                                      |            |                |
| <b>料 金</b>   | ●配食サービス事業<br>1 回 300 円   |            |                |
| <b>内 容</b>   | 65 歳以上の方のみ、65 歳以上の方と障がい者のみの世帯で、調理が困難な方に対して、安否確認を行いながら週 2 回昼食を業者が配達します。 |            |                |
| <b>備 考</b>   | ・利用の可否については審査がありますので、詳しくはお問合せ下さい。<br>・立川地域は 8 月お休みとなります。               |            |                |

### 3. 外出に関すること



#### はっぴいサポート

|       |   |
|-------|---|
| 住 所   | なし  |
| 電話番号  | 090-4317-9288   |
| 受付時間  | 月～金曜日<br>9:00～16:00   |
| 定休日   | 土・日・祝日<br>お盆、年末年始   |
| 対 象 者 | 余目第1～第3学区の65歳以上の方のみの世帯  |
| 料 金   | 年会費：1,000 円(初年度のみ初回登録料と合わせて 2,000 円)<br>利用料：1 時間 700 円(1 時間を超えてからは 30 分単位で計算)<br>※外出支援(送迎付き)の場合<br>別途：酒田エリア 1 回 400 円<br>庄内町エリア 1 回 100 円 |
| 内 容   | 高齢者の方々が安心して暮らすことができるよう、日常生活の困りごとの手助けをする活動(家事援助、話し相手、外出支援など)を行う、有償ボランティア団体です。  |
| 備 考   |   |

## 和合の里を創る会

|       |   |       |                |
|-------|---|-------|----------------|
| 住 所   | 庄内町南野字十八軒 2 1 - 1   |       |                |
| 電話番号  | 0 2 3 4 - 4 4 - 2 1 6 2   |       |                |
| 受付時間  | 月～金曜日<br>8 : 3 0 ~ 1 7 : 0 0  | 定 休 日 | 土・日・祝日<br>年末年始 |
| 対 象 者 | 余目第四学区にお住まいの方のみ   |       |                |
| 料 金   | ●便利屋わごう<br>・30分でチケット1枚(250円)。<br>・30分を超える毎にチケット1枚追加。<br>・年会費 1,000円 |       |                |
| 内 容   | 買い物や通院の付添いと送迎をセットで行います。対応について詳しくはお問い合わせください。                        |       |                |
| 備 考   | ・送迎範囲：町内または、鶴岡市藤島地区。<br>・通院については酒田市も相談可能。                           |       |                |

## 付き添い介護サービス

|       |   |       |    |
|-------|---|-------|----|
| 住 所   | 酒田市浜中甲 2 0 6 - 3                          |       |    |
| 電話番号  | 0 7 0 - 9 0 0 3 - 3 2 1 3                 |       |    |
| 受付時間  | 随時  | 定 休 日 | なし |
| 対 象 者 | 庄内町全域                                     |       |    |
| 料 金   | ・90分以内 5,000円、以降は10分毎に500円加算<br>・出張料 500円 |       |    |
| 内 容   | 高齢者の日常的な外出(通院、お買い物等)の付き添いを行います。           |       |    |
| 備 考   | 介護福祉士 保有                                  |       |    |



## 4. 見 守 り

### 日本郵便株式会社 お客様サービス相談センター

|      |   |
|------|---|
| 住 所  | 各営業所  |
| 電話番号 | 0120-23-28-86<br>(携帯電話から0570-046-666)   |
| 受付時間 | 平日<br>9:00～19:00<br>土・日・祝日<br>9:00～17:00<br>定休日 年末年始  |
| 料 金  | ①みまもり訪問サービス<br>月額 2,500 円(税込)<br>②みまもりでんわサービス<br>固定電話：月額 1,070 円(税込)<br>携帯電話：月額 1,280 円(税込)                               |
| 内 容  | ①みまもり訪問サービス<br>月 1 回郵便局員が利用者を直接訪問し、生活状況を確認し写真付きの報告書でご家族等へ報告する有料サービスです。<br>②みまもりでんわサービス<br>利用者へ毎日自動音声の電話にて体調確認を行う有料サービスです。 |
| 備 考  | 【実施エリア】庄内町全域<br>料金について①、②の両方をご契約の方は、ご利用金額から毎月110円割引となります。   |

## 山形新聞

|      |   |       |     |
|------|---|-------|-----|
| 住 所  | 庄内町余目字猿田 2 3 - 2 7<br>庄内町狩川字水除 1 - 1  |       |     |
| 電話番号 | 余目専売所：0 2 3 4 - 4 2 - 3 0 7 9<br>( F A X : 0 2 3 4 - 4 2 - 3 3 8 0 )<br>狩川専売所：0 2 3 4 - 5 6 - 2 5 9 4 |       |     |
| 受付時間 | 余目専売所<br>9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0<br>狩川専売所：<br>1 0 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0                                       | 定 休 日 | 休刊日 |
| 料 金  | なし  |       |     |
| 内 容  | ●やましん地域安全ネットワークみまわりさん<br>県警、県、市町村と連携し、配達業務や集金業務等を通して地域の安全を見守り、高齢者や障がい者の生活の異変に気付いた際、担当部署へ連絡します。        |       |     |
| 備 考  | 【実施エリア】余目専売所：第 1 ～ 第 3 学区<br>狩川専売所：第 4 学区、立川地域  |       |     |

## ヤマト運輸株式会社 (クロネコ見守りサービス)

|      |  |       |      |
|------|--|-------|------|
| 住 所  | —  |       |      |
| 電話番号 | クロネコ見守りサービスお問い合わせ窓口<br>0 1 2 0 - 8 6 - 2 2 2 0   |       |      |
| 受付時間 | 9 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0  | 定 休 日 | 年中無休 |
| 料 金  | ●クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン<br>月額 1,738 円(税込)<br>設置費用は無料  |       |      |
| 内 容  | 自宅内の電球をハローライト電球に交換し、24 時間(前日朝 9:00~当日朝 8:59)の間に電球の ON/OFF が確認できない場合、異常として検知し、事前設定した通知先へメールでお知らせします。また、通知先からのご依頼に応じてヤマト運輸のスタッフが設置先を代理で訪問し状況確認を行います。 |       |      |
| 備 考  | 【実施エリア】 庄内町全域  |       |      |

## ALSOK 山形株式会社 酒田支社

|      |   |
|------|---|
| 住 所  | 酒田市大宮町 1 丁目 11-9  |
| 電話番号 | 0234-23-5551  |
| 受付時間 | 平日 9:00~18:00 定休日 土・日曜日   |
| 料 金  | <p>●みまもりサポート</p> <p>・基本サービス(税込)</p> <p>レンタルプラン 月額 3,036 円 工事費 13,365 円</p> <p>ゼロスタートプラン 月額 3,267 円</p>              |
| 内 容  | <p>●みまもりサポート</p> <p>急な体調不良やケガの時に緊急ボタンを押すとガードマンが駆けつけます。</p>  |
| 備 考  | <p>【実施エリア】余目地域：全地区</p> <p>立川地域：清川地区、狩川地区</p> <p>・支社は土曜日、日曜日は休みになっておりますが、監視している山形ガードセンターは 365 日・24 時間体制となっております。</p> |

# セコム株式会社 酒田支社

|      |  |     |                |
|------|--|-----|----------------|
| 住 所  | 酒田市亀ヶ崎5丁目8-3   |     |                |
| 電話番号 | 0234-23-7266   |     |                |
| 受付時間 | 9:00~18:00   | 定休日 | 土・日・祝日<br>年末年始 |
| 料 金  | <p>①「セコム・ホームセキュリティ」親の見守りプラン<br/>           レンタル：月額5,060円(税込)<br/>           買い取り：月額3,410円(税込)<br/>           ※別途初期費用等がかかります。「機器の設置数、設置状況」によって料金は異なります。</p> <p>②「セコムみまもりホン2」<br/>           月額2,750円(税込)<br/>           加入料金：11,000円(税込)<br/>           ※月額料金その他、駆けつけ料金や通話料等がかかります。</p> |     |                |
| 内 容  | <p>①「セコム・ホームセキュリティ」親の見守りプラン<br/>           防犯・火災対策から見守りまでまとめて対策できます。室内に動きがないと、セコムが駆けつける安否みまもりサービスや万が一に備えた救急通報サービスもご利用いただけます。</p> <p>②「セコムみまもりホン2」<br/>           専用端末の救急ブザー用ストラップを「引っ張るだけ」で、セコムに救急通報することができます。家の外でもセコムが駆けつけます。携帯電話としても使用可能です。</p>                                      |     |                |
| 備 考  | <p>【実施エリア】庄内町全域<br/>           一部の地域ではサービスの提供ができない場合がございます。<br/>           詳しくは、電子メール(B00001-22992460@secom.co.jp)<br/>           またはお電話でお問い合わせください。</p>   |     |                |



## 象印マホービン株式会社

|      |  |     |                 |
|------|--|-----|-----------------|
| 住 所  | 大阪市北区天満 1 丁目 1 9-9   |     |                 |
| 電話番号 | みまもりほっとライン問合せ：0120-950-555   |     |                 |
| 受付時間 | 月～金曜日<br>9：00～17：00  | 定休日 | 土・日・祝日<br>会社休業日 |
| 料 金  | ●象印マホービン みまもりほっとライン<br>(ポット 1 台についての費用)<br>初期費用：5,500 円(税込)<br>利 用 料：3,300 円(税込)／月<br>※初月無料(この間のキャンセルは初期費用も返金)                             |     |                 |
| 内 容  | 通信機能をもった「電気ポット」の使用により、 離れて暮らす家族の生活を見守ることができる安否確認サービスです。(登録した通知先へメールでお知らせ。登録先は 3 つまで、通知送信時刻も 3 つ設定可。24・36 時間未操作通知/本体不具合通知選択可。レンタルでも新品をお届け。) |     |                 |
| 備 考  | 【実施エリア】庄内町全域<br>・申込みはオンラインストア(象印ダイレクト)からとなります。<br>・支払い方法はクレジットカードとなります。  |     |                 |

## 5. その他

| ＜訪問・お住まいに関する＞ |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| 有限会社余目衛生事業所   |                                  |
| 住 所           | 庄内町余目字下梵天塚4-3-6                  |
| 電話番号          | 0234-42-0628(FAX:0234-43-3426)   |
| 受付時間          | 8:00~16:00                       |
| 定休日           | 土曜日・日曜日<br>1月1日~3日               |
| 内 容           | ハウスクリーニング                        |
| 備 考           | 【実施エリア】庄内町全域<br>料金についてはお問合せください。 |

| ＜訪問・お住まいに関する＞ |   |
|---------------|---|
| ShinWa 鍼灸院    |   |
| 住 所           | 庄内町常万字助惣1-2   |
| 電話番号          | 050-3171-7739   |
| 受付時間          | 出張(月~水・金)9:00~20:00<br>(日・祝)9:00~18:00  |
| 定休日           | 木曜日<br>第2・4日曜日  |
| 内 容           | <p>●出張施術コース<br/>お客様のご自宅やイベント会場、競技場などに出向いて鍼灸治療を行います。また、身体の使い方やトレーニング指導もサポートもいたします。2畳ぐらいのスペースがあれば基本どこでもできます。</p> <p>施術料金 60分 4,000円(80歳以上 2,500円)<br/>90分 6,000円<br/>上記時間以外10分 1,000円</p> <p>交通費 余目地域 500円<br/>店舗から30分以内 1,000円<br/>店舗から30分以上 1,500円</p> <p>※駐車料金がかかる場合は施術時間分の駐車料金が別途必要になります。</p> |
| 備 考           | 【実施エリア】庄内町全域  |

| ＜訪問・お住まいに関すること＞ |  |
|-----------------|--|
| 株式会社 みかわ屋       |  |
| 住 所             | 庄内町余目字沢田 1 6 4   |
| 電話番号            | 0 2 3 4 - 4 2 - 3 0 5 9<br>(携帯 0 9 0 - 2 9 7 6 - 1 3 6 3)  |
| 受付時間            | 9 : 3 0 ~ 1 8 : 3 0  |
| 定休日             | 7 日、1 7 日、2 7 日<br>年末年始  |
| 内 容             | <p>●出張サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お電話でご希望する商品(イメージ)とご都合の良い日時とご住所をお伝え下さい。商品を見計らってご準備します。</li> <li>・ご指定の日時にスタッフが伺います。実際に見て着てお選びいただき、気に入った商品がありましたらご購入ください。</li> </ul> |
| 備 考             | <p>【実施エリア】庄内町全域(一部地域を除く)</p> <p>出張料無料</p>  |

| ＜訪問・お住まいに関すること＞ |   |
|-----------------|---|
| ヤマガタ新企画         |   |
| 住 所             | 庄内町余目字町 2 2 3   |
| 電話番号            | 0 2 3 4 - 4 3 - 2 6 1 1 (FAX : 0 2 3 4 - 4 3 - 2 5 4 0)   |
| 受付時間            | 月～金曜日 9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0   |
| 定休日             | なし  |
| 内 容             | <p>仕分け作業・梱包、簡単なお掃除、生前・遺品整理<br/>基本料金(税別)</p> <p>お部屋の広さ</p> <p>1R(アパートの1部屋など) 34,900 円から</p> <p>2DK(2 部屋+ダイニングキッチンなど) 99,900 円から</p> <p>3LDK(3 部屋+ダイニングキッチン+リビングなど) 179,900 円から</p> |
| 備 考             | <p>【実施エリア】庄内町全域</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基本料金はお部屋の状態によって金額が変動します。</li> <li>・お見積り無料。お困りごとがありましたらいつでもご相談ください。</li> </ul>   |

|   |  |
|---|--|
| <p>＜訪問・お住まいに関すること＞</p> <p>株式会社 環境管理センター</p> <p>廃棄物処理・お片付けのプロ集団アンカーズ</p> |  |
| 住 所   | 鶴岡市宝田3丁目16-20  |
| 電話番号  | 0235-25-0801 (FAX:0235-25-0862)  |
| 受付時間  | <div> (電話対応)<br/>8:00~17:00 </div> <div> 定休日<br/>日曜日・祝日<br/>土曜日不定休<br/>年末年始 </div>                           |
| 内 容   | ・遺品整理、特殊清掃、消臭作業 など   |
| 備 考   | <p>【実施エリア】庄内町全域</p> <p>自分で片付けをする範囲とプロのお片付けの範囲を分けて費用を圧縮したり、時間・お金・労力をバランス良い形でご提案できますので、まずはお見積りだけでもご相談ください。</p> |

＜訪問・お住まいに関すること＞  
**住環境支援サービス庄内**  
**(運営：グラッドサポート株式会社)**

**住 所** 酒田市広野下通 8 9

**電話番号** 0 2 3 4 - 2 5 - 0 4 1 1  
0 8 0 - 3 3 3 6 - 0 8 0 0

**受付時間** 月～土曜日  
9 : 0 0 ～ 1 8 : 0 0 **定休日** 日曜日

**内 容**

- ご自宅等の環境整理支援  
(生前整理、遺品整理、福祉住環境整理)  
整理料金 2,000 円～/1 時間  
※処分や清掃などについては別途
- 空き家管理 (外回りプラン、外回り+室内見回りプランあり)  
管理料金 3,500 円～
- 福祉支援 (受診付き添い、買い物代行)  
支援料金 2,000 円～
- 除雪作業  
機械操作あり 5,000 円～/1 時間  
人力のみ 3,500 円～/1 時間
- 家財の買い取り、引き取り
- その他  
施設入退所時の整理作業支援、草刈り、伐採作業、人形等の供養  
代行、廃車、修繕・リフォーム、家屋解体など。

**備 考** 【実施エリア】庄内町全域  
お気軽にご相談ください。  
(社会福祉士、住環境コーディネーターの資格を持った職員が  
相談対応可)

| ＜訪問・お住まいに関すること＞ |   |
|-----------------|---|
| 庄内しまい事業部        |   |
| 住 所             | 鶴岡市小淀川村東 8 3 - 1 1  |
| 電話番号            | 0 9 0 - 2 6 1 6 - 6 6 6 1 (FAX: 0 2 3 5 - 3 3 - 8 0 7 1)  |
| 受付時間            | 8 : 3 0 ~ 1 8 : 0 0      定 休 日    日曜日   |
| 内 容             | 生前整理、遺品整理、不用品回収、お墓じまい   |
| 備 考             | <p>【実施エリア】庄内町全域</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・時間外、日曜日も対応可能です。</li> <li>・ご相談・お見積り無料。詳しくはお問合せください。</li> </ul> |

| ＜訪問・お住まいに関すること＞               |  |
|-------------------------------|--|
| 東北イートップ株式会社<br>ご家庭なんでも応援隊 鶴岡店 |  |
| 住 所                           | 鶴岡市藤波 4 丁目 1 0 4 - 2   |
| 電話番号                          | 0 1 2 0 - 1 2 3 - 3 2 6<br>0 2 3 5 - 6 4 - 5 7 8 5      (FAX: 0 2 3 5 - 6 4 - 5 8 1 8)   |
| 受付時間                          | 8 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0      定 休 日    日曜日・祝日   |
| 内 容                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・粗大ごみ・不用品処分<br/>量が多いときは<br/>S パック（軽トラック 2 m<sup>3</sup>相当） 22,000 円<br/>M パック（2 台トラック 4 m<sup>3</sup>相当） 44,000 円<br/>L パック（4 台トラック 8 m<sup>3</sup>相当） 88,000 円<br/>量が少ないときは<br/>基本料金 4,400 円 + 回収料金 + オプション料金</li> <li>・遺品整理、引っ越し・片付け、家具・重量物移動、ハウスクリーニング、草刈り・庭木剪定、害虫駆除、リフォーム など<br/>基本料金 4,400 円 + 作業料金 + オプション料金</li> </ul> |
| 備 考                           | <p>【実施エリア】庄内地域全域</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・遺品整理、片付け・引っ越し、リフォーム、ハウスクリーニングについては、現地調査後にお見積りして、ご提示いたします。</li> <li>・オプション料金については担当者が説明してくれます。</li> <li>・回収料金や作業料金などは、内容によって異なりますのでお問合せください。</li> </ul>  |

| ＜訪問・お住まいに関すること＞ |   |
|-----------------|---|
| ヤドカリヘアカット       |   |
| 住 所             | 本社：鶴岡市美咲町１－５ Peace 株式会社                                   |
| 電話番号            | ０９０－７６６１－４１６３   |
| 受付時間            | 月～金曜日<br>１０：００～１６：００                                      |
| 定休日             | 土・日・祝日  |
| 内 容             | ●訪問美容サービス ヤドカリヘアカット<br>美容師による訪問ヘアカットサービスを提供します。           |
| 備 考             | 【実施エリア】余目地域：全地区<br>立川地域：狩川地区<br>・料金：１回 ２,０００ 円(税込) ※出張料不要 |

— ・ — ・ — ・ — ・ 庄内町訪問理美容サービス事業協力店一覧 ・ — ・ — ・

＜理髪店＞

| 店 名          | 電 話 番 号      | 協力店所在地域        |
|--------------|--------------|----------------|
| カットハウス ひまわり  | ０２３４－４２－３３９０ | 余目地域           |
| ヘアーサロン さとう   | ０２３４－４２－１５３８ |                |
| ヘアスタジオ・アート   | ０２３４－４２－２５１６ |                |
| ヘアーステージWin   | ０２３４－４３－４５６６ |                |
| 理容カワムラ       | ０２３４－４２－０６５８ |                |
| Tri a(たなか床屋) | ０２３４－５６－３４５１ | 立川地域<br>(狩川地区) |
| 理容こばやし       | ０２３４－５６－２０３６ |                |
| 理容新生         | ０２３４－５６－２３２８ |                |

＜美容院＞

| 店 名      | 電 話 番 号      | 協力店所在地域 |
|----------|--------------|---------|
| サロンド くみ  | ０２３４－４２－３１９１ | 余目地域    |
| 美容室 どお～る | ０２３４－４３－３９５５ |         |
| ゆき美容室    | ０２３４－４３－４５７３ |         |



| ＜相談・福祉サービス＞<br>ライフサポート庄内<br>（NPO法人ライフサポート庄内） |   |
|--|---|
| 住 所  | なし  |
| 電話番号   | 0234-22-3256（FAX：0234-25-5188）                          |
| 受付時間   | <div>随時</div> <div>定休日</div> <div>土・日・祝日<br/>年末年始</div> |
| 内 容  | 成年後見制度に関するサポート、消費生活、社会福祉に関する相談と、研修会の開催、啓発を行います。         |
| 備 考  | 月１回、響ホールで相談会を実施しています。                                   |

| ＜相談・福祉サービス＞<br>交通事故相談<br>（山形県交通事故相談所庄内支所） |   |
|---|---|
| 住 所                                       | 三川町大字横山字袖東１９－１（山形県庄内総合支庁内）                                      |
| 電話番号                                      | 0235-66-5452  |
| 受付時間                                      | <div>9：00～16：00</div> <div>定休日</div> <div>土・日・祝日<br/>年末年始</div> |
| 内 容                                       | 交通事故相談を実施します。   |
| 備 考                                       |   |

| ＜相談・福祉サービス＞               |  |
|---------------------------|--|
| 消費者相談<br>(庄内町、庄内消費生活センター) |  |
| 住 所                       | 環境防災課 危機管理係：庄内町余目字町１３２－１<br>(庄内町役場Ａ棟３階)<br>庄内消費生活センター：三川町大字横山字袖東１９－１<br>(山形県庄内総合支庁内) |
| 電話番号                      | 環境防災課 危機管理係：０２３４－４３－０２４６<br>庄内消費生活センター：０２３５－６６－５４５１                                  |
| 受付時間                      | 環境防災課 危機管理係<br>８：３０～１７：１５<br>庄内消費生活センター<br>９：００～１７：００                                |
| 定休日                       | 環境防災課 危機管理係<br>土・日・祝日、年末年始<br>庄内消費生活センター<br>土・日・祝日、年末年始                              |
| 内 容                       | 消費生活相談を実施します。  |
| 備 考                       |  |

| ＜相談・福祉サービス＞           |  |
|-----------------------|--|
| 生活援護金<br>(庄内町社会福祉協議会) |  |
| 住 所                   | 立川老人福祉センター：庄内町狩川字大釜２３－１                                      |
| 電話番号                  | ０２３４－５６－３３７３   |
| 受付時間                  | ８：３０～１７：１５   |
| 定休日                   | 土・日・祝日<br>年末年始   |
| 内 容                   | 経済的に生活が困窮している世帯に対し、生活の安定を図ることを目的として８月に援護金を支給します。             |
| 備 考                   | ・利用の可否については審査がありますので、詳しくはお問合せ下さい。<br>・申請時期は、毎年町広報６月号にて掲載します。 |

| <相談・福祉サービス><br>生活困窮者等相談支援事業<br>(庄内町社会福祉協議会) |  |
|---|--|
| 住 所   | 福祉総合相談センター：庄内町余目字町 1 3 2 - 1                                 |
| 電話番号  | 0 2 3 4 - 4 3 - 6 2 3 6                                      |
| 受付時間  | 8 : 3 0 ~ 1 7 : 1 5      定 休 日    土・日・祝日<br>年未年始             |
| 内 容   | 仕事や生活など、様々な問題を抱えてお困りの方に対し、悩みに寄り添い、問題解決に向けて関係機関と連携して支援を実施します。 |
| 備 考   |  |

| <相談・福祉サービス><br>生活福祉資金貸付制度、福祉資金<br>(庄内町社会福祉協議会) |  |
|--|--|
| 住 所  | 福祉総合相談センター：庄内町余目字町 1 3 2 - 1<br>余目老人福祉センター：庄内町余目字大塚 1 - 2<br>立川老人福祉センター：庄内町狩川字大釜 2 3 - 1                       |
| 電話番号   | 福祉総合相談センター：0 2 3 4 - 4 3 - 6 2 3 6<br>余目老人福祉センター：0 2 3 4 - 4 3 - 3 0 6 6<br>立川老人福祉センター：0 2 3 4 - 5 6 - 3 3 7 3 |
| 受付時間   | 8 : 3 0 ~ 1 7 : 1 5      定 休 日    土・日・祝日<br>年未年始   |
| 内 容  | 低所得、障がい者、高齢者世帯等で、金融機関からの借入れが困難な場合における、生活の安定や社会参加の促進を図るために必要な資金の貸付と生活支援を行います。                                   |
| 備 考  | 利用の可否については審査がありますので、詳しくはお問合せ下さい。   |

| ＜相談・福祉サービス＞<br>ひきこもり相談<br>（庄内町社会福祉協議会） |   |
|--|---|
| 住 所                                    | 福祉総合相談センター：庄内町余目字町１３２－１                   |
| 電話番号                                   | ０８０－８２０８－２２８０                             |
| 受付時間                                   | ８：３０～１７：１５         定休日 土・日・祝日<br>年末年始     |
| 内 容                                    | ひきこもり状態にある当事者やその家族からの相談を月２回の相談会で受け付けています。 |
| 備 考                                    | 予約制となります。                                 |

| ＜相談・福祉サービス＞<br>福祉サービス利用援助事業<br>（庄内町社会福祉協議会） |   |
|---|---|
| 住 所   | 立川老人福祉センター：庄内町狩川字大釜２３－１   |
| 電話番号  | ０２３４－５６－３３７３  |
| 受付時間  | ８：３０～１７：１５         定休日 土・日・祝日<br>年末年始   |
| 内 容   | 認知症等の高齢者、知的障がい、精神障がいがあり、判断能力が不十分な方を対象に、日常生活を営むために必要な福祉サービスを適切に受けるための情報提供・助言、利用手続きの援助、日常的な金銭管理、書類の預かり等を行います。 |
| 備 考   | 利用の可否については審査がありますので、詳しくはお問合せ下さい。  |

| ＜相談・福祉サービス＞          |  |
|----------------------|--|
| 法律相談<br>(庄内町社会福祉協議会) |  |
| 住 所                  | 余目老人福祉センター：庄内町余目字大塚１－２<br>立川老人福祉センター：庄内町狩川字大釜２３－１  |
| 電話番号                 | 余目老人福祉センター：０２３４－４３－３０６６<br>立川老人福祉センター：０２３４－５６－３３７３   |
| 受付時間                 | 相談日の１週間前から受付<br>８：３０～１７：１５   |
|                      | 定休日 土・日・祝日<br>年末年始   |
| 内 容                  | 日常生活の諸問題について、弁護士等による適切な指導又は助言を受けられるように無料法律相談を実施します。  |
| 備 考                  | ・実施月<br>余目老人福祉センター：４月、８月、１２月、２月<br>立川老人福祉センター：６月、１０月<br>・実施日時は実施月の町広報に掲載します。<br>※予約制となります。 |

# 「通いの場」ってどんなところ？



「通いの場」とは住民同士が気軽に集い、交流する場のことをいいます。地域の方で内容を考え実施しており、生きがいつくり、仲間づくりの輪が広がっています。また、高齢者や住民同士が住み慣れた地域でいきいきと過ごすことができるよう、健康づくり・介護予防の場にもなっています。

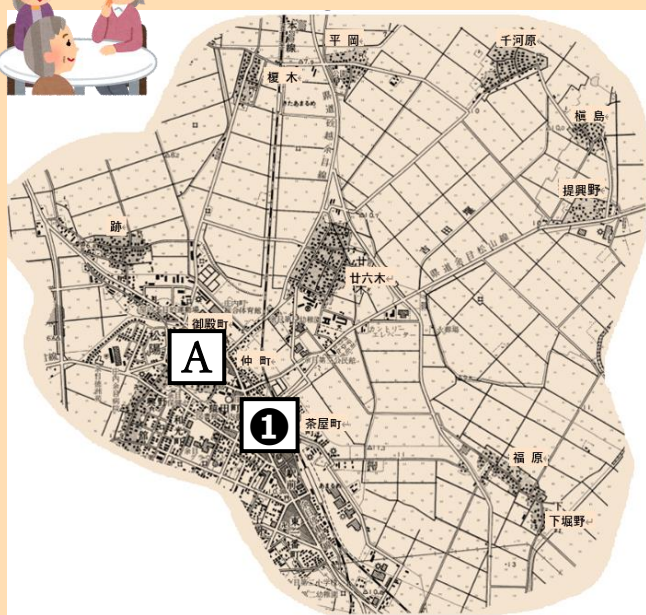


参加されている方はもちろん、担い手として活躍されている方はやりがいを持って活動する場にもなっています。



場所は、集落の公民館や集会所、まちづくりセンターなど、みんなが通いやすい場所で開催されています。

## ～ マ ッ プ の 見 方 ～



### ①(黒丸の番号)

いきいき百歳体操を中心に集落公民館等で実施

※参加したい方は、直接活動場所をお尋ねください。

### A(アルファベット)

体操やお茶飲み、レクリエーションなどを行う誰でも参加できる場

通いの場によって、夏期・冬期等、活動をお休みする場合があります。



# 6. 通いの場・交流の場・生きがい

## 余目第一学区



### ① 西野いきいきクラブ

日時：毎週月曜日 10:00～  
場所：西野公民館

### ② 館老人クラブ笑寿会

日時：5のつく日(月3回)  
13:00～  
場所：館公民館

### ③ 若葉会

日時：毎週火曜日 13:00～  
場所：興野公民館

### ④ あやめ会

日時：毎週火曜日 10:00～  
場所：松岩寺

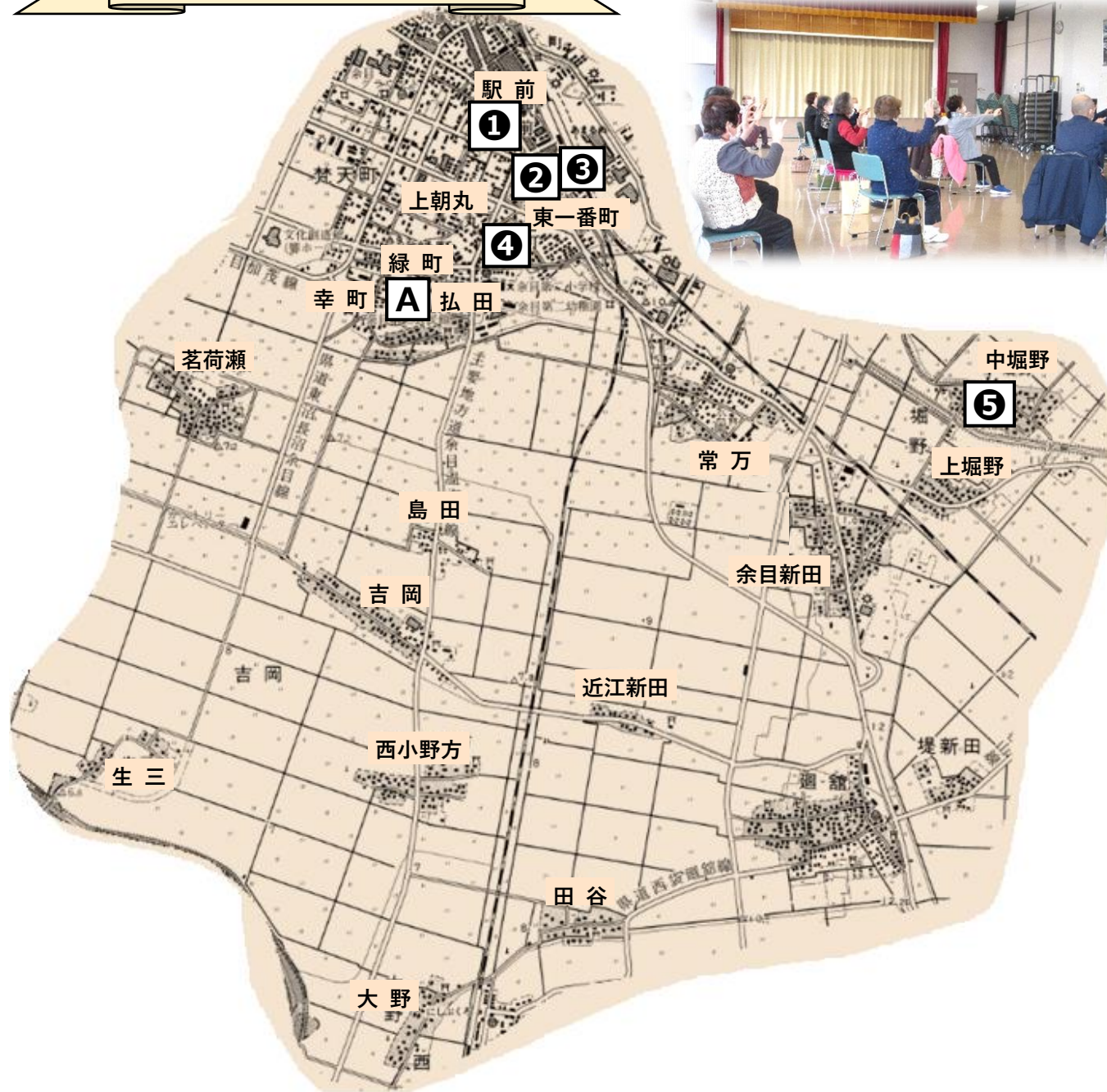
### A ひょうたん島

日時：毎週木曜日 10:00～  
場所：余目字上猿田 32





# 余目第二学区



## ① 駅前百才体操の会

日時：毎週火曜日 9:15～  
場所：駅前公民館

## ② アテンポ

日時：毎週水曜日 13:30～  
場所：余目上朝丸 269

## ③ 101 健康クラブ

日時：毎週火曜日 13:30～  
場所：東一番町公民館

## ④ 上朝丸いきいき 100 歳体操わかもの倶楽部

日時：毎週水曜日 9:30～  
場所：上朝丸公民館

## ④ 上朝丸健康麻雀愛好会

日時：毎週金曜日 9:30～  
場所：上朝丸公民館

## ⑤ 中堀野いきいきクラブ

日時：毎週水曜日 10:00～  
場所：中堀野公民館

## A ぐるっと健康広場

日時：毎週木曜日 10:00～  
場所：余目第二まちづくりセンター



# 余目第三学区



## ① 茶屋町老人クラブ亀鶴会

日時：毎週火曜日 13:30～

場所：茶屋町公会堂

## A 御殿町いきいき百歳体操おもと会

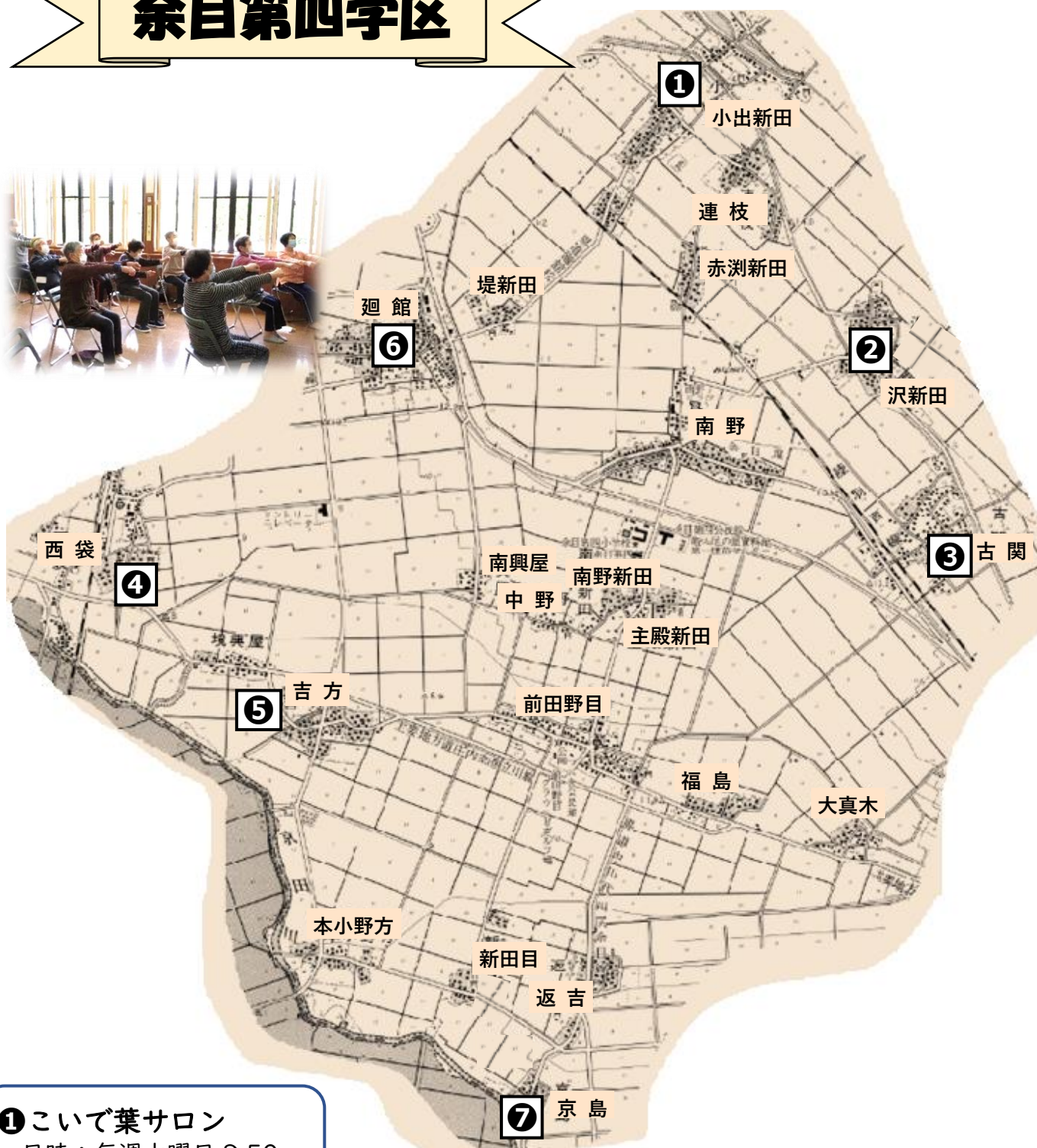
日時：毎週金曜日 10:00～

場所：御殿町公民館





# 余目第四学区



## ① こいで葉サロン

日時：毎週木曜日 8:50～  
場所：小出新田公民館

## ② さわやかクラブ

日時：毎週木曜日 9:30～  
場所：沢新田公民館

## ③ 百歳体操 in 古関

日時：毎週月曜日 9:00～  
場所：古関公民館

## ④ いけいけ体操

日時：毎週月曜日 10:00～  
場所：西袋公民館

## ⑤ 吉方いきいきサロン

日時：毎週土曜日 9:30～  
場所：吉方公民館

## ⑥ あいあい

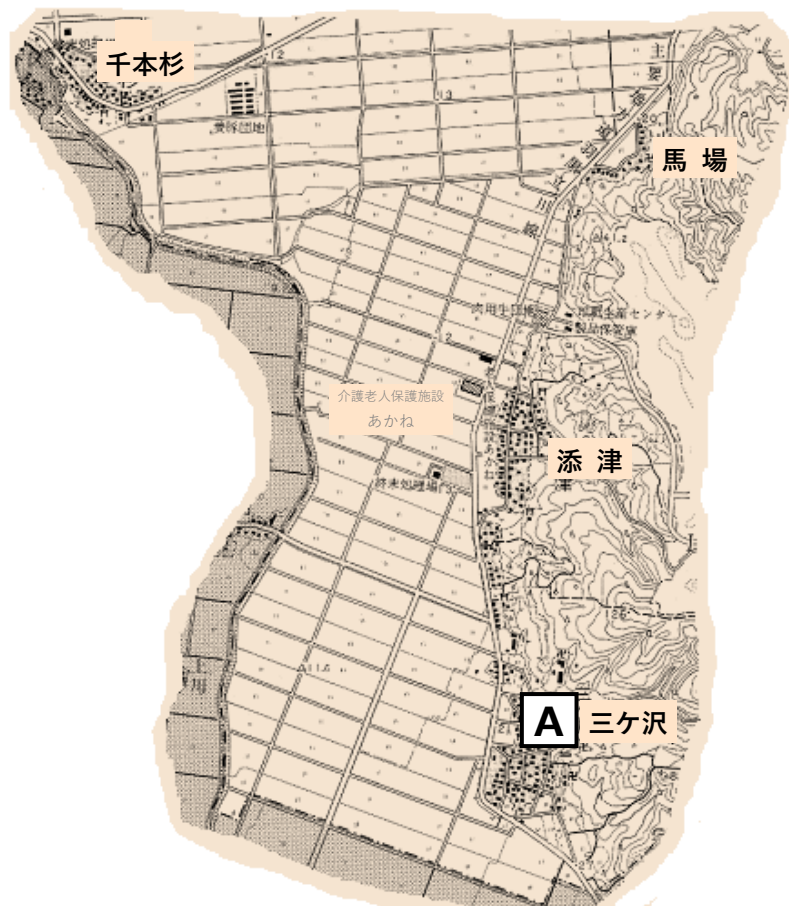
日時：毎週月曜日 10:00～  
場所：廻館公民館

## ⑦ 京島部落いきいき 百歳体操

日時：毎週月曜日 9:30～  
場所：京島公民館



# 狩川地区(立川)



## ①ふれあい(貢地目)

日時：毎週火曜日 10:00～  
場所：貢地目公民館

## ②囲町喜楽会

日時：毎週月曜日 9:30～  
場所：囲町公民館

## ③サロン緑町

日時：毎週水曜日 10:00～  
場所：緑町公民館

## ④和ごみの会

日時：毎週水曜日 10:00～  
場所：馬場公民館

## すこやか A 健 サロン

日時：毎週水曜日 9:30～  
場所：三ヶ沢公民館



# 清川地区(立川)



## ① きよかわ「百歳体操の会」

日時：毎週火曜日 10:00～

場所：清川駅前ふれあいホーム



# 立谷沢地区(立川)



## ① 鉢子

日時：毎週木曜日 9:30～

場所：鉢子公民館





# そ の 他

地域の活動以外にも健康づくり・交流の場がありますのでご紹介いたします！

## コメっちわくわくクラブ

|      |   |
|------|---|
| 住 所  | 庄内町総合体育館：庄内町余目字大塚 5-1（代表）<br>庄内町体育センター：庄内町狩川字大釜 23-1  |
| 電話番号 | 庄内町総合体育館：0234-43-3347（代表）<br>庄内町体育センター：0234-25-5369   |
| 受付時間 | <div data-bbox="371 734 794 936">           庄内町総合体育館<br/>           9:00～21:30<br/>           体育センター<br/>           10:30～19:15         </div> <div data-bbox="842 750 1037 801">定 休 日</div> <div data-bbox="1054 734 1465 936">           総合体育館<br/>           毎月第1、3、5月曜日<br/>           体育センター<br/>           毎月第1月曜日         </div> |
| 料 金  | 活動内容によって異なりますので、お問合せください。   |
| 内 容  | <p>●イベント・スポーツ教室<br/>           様々なイベント、教室を通してスポーツを楽しむ機会を提供しています。活動内容や回数、日時は各活動によって異なりますので、お問合せください。ホームページでもご覧いただけます。</p> <p>●出前講座<br/>           ストレッチ、筋力トレーニング、フレイル予防体操など、依頼・目的に合わせたプログラムを提供します。</p>   |
| 備 考  | <p>【実施エリア】庄内町全域</p> <p>・詳細につきましては、お問合せください。</p>   |

# 庄内余目病院 疾病予防施設健康推進センター

|      |  |     |        |
|------|--|-----|--------|
| 住 所  | 庄内町松陽 1 丁目 1 - 1   |     |        |
| 電話番号 | 0 2 3 4 - 4 3 - 3 4 3 4  |     |        |
| 受付時間 | 午前コース<br>10:00 ~ 12:00<br>午後コース<br>14:00 ~ 16:00   | 定休日 | 土・日・祝日 |
| 料 金  | 一般利用 1 回 500 円（月会費不要）  |     |        |
| 内 容  | <p>体力・筋力の増進のため、資格を持つスタッフが一緒にトレーニングを行っています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・週 1 回～ご利用いただけます。利用する曜日・コースは固定となります。</li> <li>・健康友の会（年会費 1000 円）で無料送迎バスが利用できます。</li> </ul> |     |        |
| 備 考  | <p>【実施エリア】庄内町全域</p> <p>※送迎バス利用の場合は要相談になります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・どなたでも利用できます。要支援・要介護認定を受けている方はご相談ください。</li> <li>・見学・無料体験できます。</li> </ul>                  |     |        |

## 月数回の交流の場もご紹介♪

### <月 1 回>

#### ●常万(第二学区)

日時：毎月最終金曜日 9:30 ~

場所：常万公民館

#### ●下堀野(第三学区)

日時：毎月 1 回(土曜日または日曜日) 10:00 ~

場所：下堀野公民館

※1 月～3 月は休み

### <月 2 回>

#### ●吹払(狩川地区)

日時：第 1、第 3 木曜日 10:00 ~

場所：吹払公民館









<編集>

生活支援コーディネーター

庄内町立川老人福祉センター内(庄内町狩川字大釜 23-1)

☎ 0234-56-3373

<発行>

庄内町 保健福祉課

担当：高齢者支援係

庄内町役場 A 棟 1 階(庄内町余目字町 132-1)

☎ 0234-43-0490