

これから社会に一步踏み出したい方を応援する

# フリースペース in 庄内町 ひなた



山形県からの受託事業「若者相談支援拠点」  
外に出ることに不安があっても、自分のペースでゆっくり過ごせる居場所です。

時間内の出入りは自由。  
事前予約不要、無料です

- ◇外に出る練習になります
- ◇人と関わる練習ができます
- ◇1人でも誰かと一緒に
- ◇駐車場あります🚗



今後、家族教室も開催します。  
家族同士の交流を通し、心の休憩  
リフレッシュをご一緒に。



○開催日程の詳細は、『広報しようない』をご確認ください。

**立川会場(第1金曜日)**

毎月1回目の金曜日です

※5月、11月、1月は第2金曜日です。

**余目会場(第3木曜日)**

毎月3回目の木曜日です

○時間 **13:30~16:00**

○場所

立川会場:立川老人福祉センター(東田川郡庄内町狩川大釜23-1)

余目会場:余目老人福祉センター(東田川郡庄内町余目字大塚1-2)



問い合わせ先

多機能福祉施設こもれび

若者相談支援拠点 フリースペースひなた TEL 0234-28-8255

庄内町福祉総合相談センター

TEL 080-8208-2280

描かれているイラストはフリースペースに来てくれた方々が描いてくれた作品です



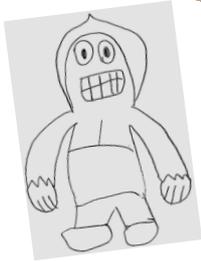
# ひなたでできること



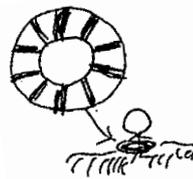
- ぼーっとする
- 本を読む
- 絵を描いたり  
折り紙を折ったりする



- ボードゲームをする  
(人生ゲーム・桃太郎電鉄 等)
- 自分で持参した作業  
をする



- ひなたに来ている人や  
スタッフと相談したり  
話したりする
- 外出のきっかけにする



お気軽にいらっしゃってください。  
お問い合わせもお待ちしています。

