

# BOUSAI★GO

各ブースをめぐって  
24Hキットを完成させよう!

※詳細は裏面

9/10(土) 午前 10:00  
~ 正午頃

場所: 立川老人福祉センター

※駐車場は狩川まちづくりセンターをご利用ください。

## 新聞紙でスリッパ作り!



現場でも実際に使われていた新聞紙スリッパ。実際に砂利道を歩いてみよう!

▶ 庄内町ボランティア連絡協議会

消防車・救急車も  
やってくる!

## 水消火器で消火訓練

火が発生してしまった時に肝心の初期消火。プロが教えてくれます!

▶ 酒田地区広域行政組合消防署 立川分署



## 先着 20 食限定!

空き缶でご飯を

炊いてみよう!

持ち物: 空き缶 350 ml サイズ 1 個、軍手 (お米とお水はこちらで準備します。)

その他: 小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください。炊きあがったご飯は、パックにつめてお持ち帰りできます。

▶ 庄内町ボランティア連絡協議会

## 防災グッズのご紹介!!



防災グッズと一言でも色々あって悩みますよね? おすすめの防災グッズをご紹介します! また、簡易トイレの実験も行います。

▶ 庄内 てまりの会

## ひまわり園お菓子販売

多数、ご用意  
しています!

米粉で作ったおいしい  
クッキーはいかがですか?



## 保存食(レトルト食品) プレゼント!!

当日、配布されるアルファ米や空き缶ご飯と一緒に持ち帰り下さい。

## アルファ米炊出し試食会

実際の炊出しで使用されるアルファ米を調理し、配布いたします。ぜひ、ご自宅でご賞味ください!

作り方:



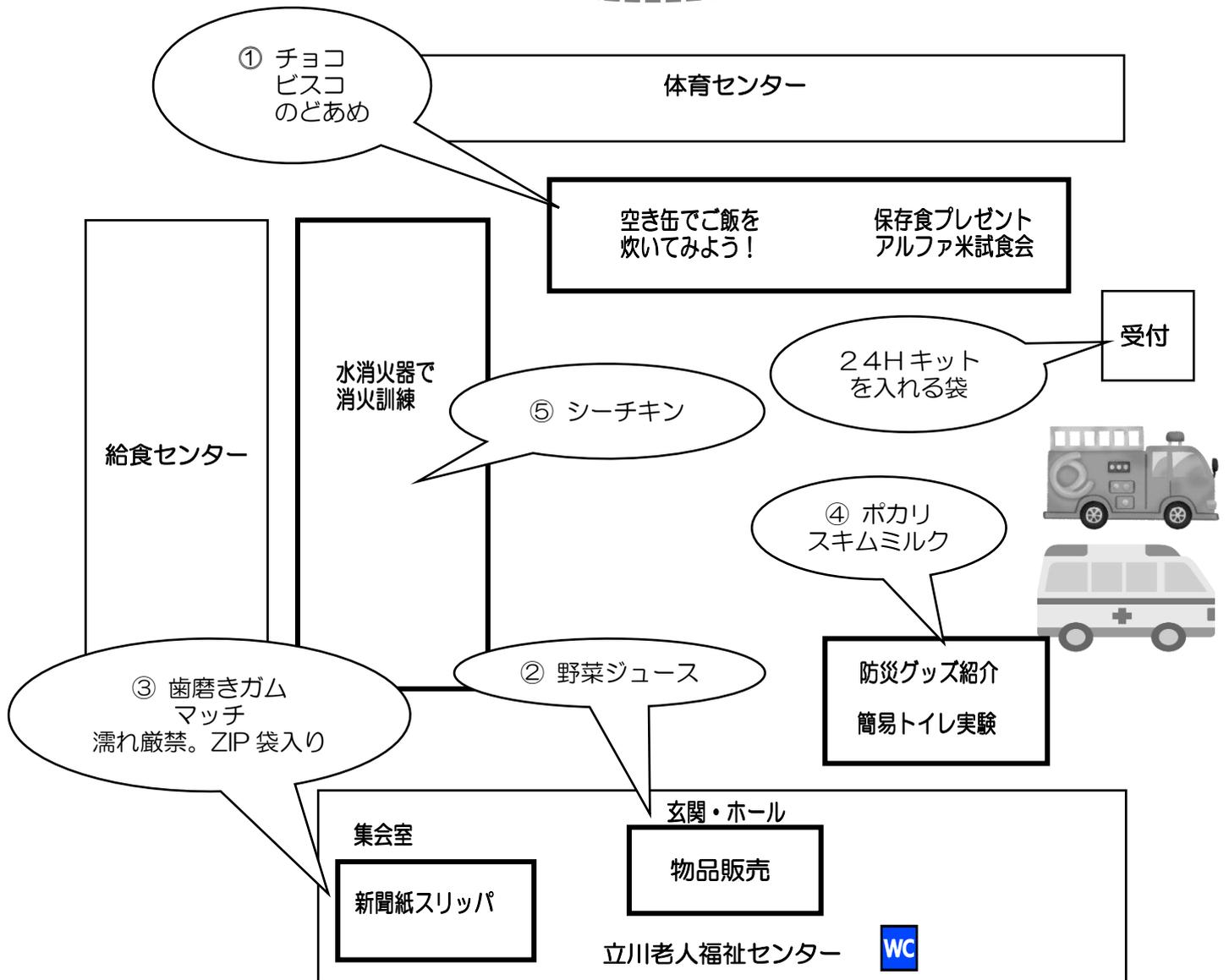
空き缶ご飯に参加希望の方は、  
下記問い合わせ先まで申込みの上  
ご参加下さい。

◎こちらの活動は、天候によって中止になる場合があります。

▶ お問い合わせ 庄内町社会福祉協議会 福祉係 〒999-6601 庄内町狩川字大釜 23-1  
TEL: 56-3373 / FAX: 56-2434 (立川老人福祉センター内)

# 24Hキットとは？

簡単に言うとミニバージョンの防災グッズです。災害はいつ発生するか分かりません！車や枕元に手軽に置いたり、お出かけの際に持ち運べたりするサイズで作ります。助けがくるまでの時間、このキットで、自分自身を守りましょう！  
この24Hキットを参考に、自分なりの24Hキットも作ってみてはいかがでしょうか？



## 24Hキット中身の説明

※雨天時は、館内で規模を縮小して行います。

- ①チョコ…中で溶けてもOK。パフ入りチョコは高齢者にNG。  
ビスコ…1食に1袋。3袋入り。  
のどあめ…甘くなくすっきりするもの。
- ②野菜ジュース…1日分の野菜が取れるタイプ。
- ③歯磨きガム…唾液が出て、口内環境にgood。
- ④ポカリ…バランスが良い。水なしでなめてもOK。  
スキムミルク…イライラ防止に。
- ⑤シーチキン…油漬けのもの。体に必要な脂質、たんぱく源。  
他にあったらいいもの・・・

油性ペンと紙・保険証写し・処方箋 等



- ▶ 協力 庄内町役場 環境防災課 危機管理係・酒田地区広域行政組合消防署 立川分署  
庄内てまりの会・障害者多機能型施設ひまわり園