

ペアトレ

たんとう
■担当
しょうないまちしょうがいしゃそうだんしえん
庄内町障害者相談支援センター

こうどうりょうほう りろん もと この こうどう ふ この こうどう
行動療法の理論に基づき、「好ましい行動」を増やし、「好ましくない行動」を
へ 減らすことを通して、子どもとのより良い関係を築くことを学んでいきます。

■対象

ちやうない すま ようじ しょうがくせい ほごしゃ かた こ はったつ こうどう たい ふあん も
町内にお住いの幼児から小学生までの保護者の方で、お子さんの発達や行動に対して不安をお持ち
かた こ かか かた こ たい ことば なや かた
の方、お子さんとの関わり方やお子さんに対する言葉かけに悩んでいる方。

■開催時期

こうざ かい れいねん がつ かくしゅう かい
講座：5回（例年10月から隔週で5回）

フォローアップ：1回（例年3月）の計6回

参加者のこえ

- 子どもの行動に目を向け、褒める回数が増えました。
これからの子育てにいっぱい使っていきたいです。
- 同じ悩みを持っている親同士、気兼ねなく話ができ
てお互いの話が聞けて良い時間でした。

講座内容

- 第1回 ペアトレの基本的な考え方、子どもの行動を分ける
- 第2回 ほめることを習慣にしよう
- 第3回 好ましくない行動を変える
- 第4回 ほめるために待つ
- 第5回 制限を設ける
- 第6回 フォローアップ



なないろカフェ

たんとう
■担当
じどうはったつしえんがかり
児童発達支援係
しょうないまちしょうがいしゃそうだんしえん
庄内町障害者相談支援センター

「親子がともに笑顔で過ごせるように…」 講話&なんでも相談

■対象

ちやうない す まん さい しょうがく ねんせいくらい
町内にお住まいの満2歳から小学2年生位まで
ほごしゃ かた こ ことば はったつめん そだ
の保護者の方で、お子さんの言葉や発達面で育て
にくさや不安をお持ちの方

■開催時期

ねん かい がつ がつ
年2回（例年6月、9月）

参加者のこえ

- 同じ悩みを持つ親と共感できて、話ができ
よかったです。
- アドバイスが聞けて勉強にもなりました。

