

パワーアップ教室のご案内

みんなでいっしょに楽しく足腰を鍛えて、いつまでも自立した生活を送りましょう。
6か月間、週1回、2時間程度、利用料：1回150円
希望により送迎いたします。

余目徳洲苑



毎週木曜日 午前 9:30～11:30
開始:5月、11月

庄内余目病院



毎週月～金 午前または午後
開始:1月、4月、7月、10月

山水園



毎週水曜日 午前 9:45～11:45
開始:5月、11月

あかね



毎週金曜日 午前9:30～11:30
開始:3月、9月

ソラーナ



毎週水曜日 午後 1:30～3:30
開始:4月、10月

～対象者～

要介護（支援）認定を受けていない方で、
町の介護予防健診を受診し、事業への参加
が望ましいと言われた方

■申込み・問合せ先

- | | |
|-----------------------------|-----------|
| ・庄内町地域包括支援センター（介護センターほほえみ内） | 電話45-1030 |
| ・立川サブセンター（立川庁舎内） | 電話51-2505 |
| ・保健福祉課地域支援係（余目保健センター内） | 電話43-0490 |